

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 marzo 2026.

HORA: 13:15 a 13:40

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Antón Pirulero

TEMA: Lavado de manos cepillado de dientes uso adecuado del baño y rutina de limpieza

ASISTENTES: Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y abordaje del tema

DESARROLLO:

Objetivo

Socializar y fortalecer, a través de una experiencia vivencial, los hábitos de higiene dirigidos al talento humano, promoviendo prácticas adecuadas de lavado de manos, cepillado de dientes, uso correcto del baño y rutinas de limpieza en el entorno laboral, con el fin de garantizar un ambiente seguro, saludable y organizado.

Desarrollo de la actividad

Durante la jornada se realizó una actividad vivencial basada en la infografía titulada "Hábitos de Higiene para el Talento Humano", en la cual se abordaron los siguientes temas:

- **Lavado de manos:** Se recordó la importancia del uso de agua y jabón, el frotado adecuado durante 20 a 30 segundos y el correcto secado de manos, especialmente antes de manipular alimentos y después de usar el baño.
- **Cepillado de dientes:** Se enfatizó en la necesidad de realizar el cepillado mínimo tres veces al día, durante aproximadamente dos minutos, utilizando crema dental y enjuague bucal como complemento de la higiene oral.
- **Uso adecuado del baño:** Se promovió la responsabilidad individual en el cuidado de los espacios comunes, recordando tirar de la cadena, depositar el papel en el lugar correspondiente y dejar el baño limpio después de su uso.

- **Rutinas de limpieza:** Se reforzó la importancia de mantener limpio el espacio de trabajo, desinfectar superficies de uso frecuente, ordenar materiales y conservar condiciones óptimas de higiene.

1 Lavado de Manos

Se enfatizó en:

- Uso adecuado de agua y jabón.
- Técnica correcta de frotado (palmas, dorso, entre dedos, uñas y muñecas).
- Tiempo mínimo recomendado de 20 a 30 segundos.
- Secado adecuado con toalla desechable.
- Momentos clave para el lavado: antes de comer, después de usar el baño, después de manipular materiales compartidos y al ingresar a la institución.

Cepillado de Dientes

Se socializó la importancia de:

- Cepillar los dientes mínimo tres veces al día.
- Mantener una duración aproximada de dos minutos.
- Utilizar crema dental con flúor.
- Complementar con enjuague bucal.
- Conservar adecuadamente los implementos de higiene personal.

Uso Adecuado del Baño

Se reflexionó sobre la corresponsabilidad en el cuidado de espacios comunes, recordando:

- Accionar la cadena después de cada uso.
- Depositar el papel en el lugar correspondiente.
- Evitar dejar residuos fuera del sanitario.
- Lavarse las manos correctamente.
- Reportar daños o situaciones que afecten la salubridad.

Rutinas de Limpieza y Organización

Se abordaron prácticas como:

- Limpieza diaria del puesto de trabajo.
- Desinfección periódica de superficies (escritorios, teclados, teléfonos).
- Organización de materiales y documentos.
- Manejo adecuado de residuos.
- Conservación del orden en zonas comunes.

Resultados Observados

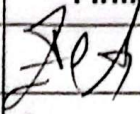
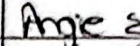
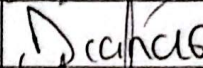
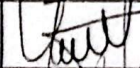
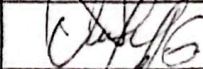
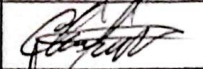
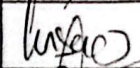
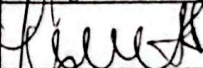
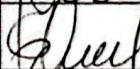
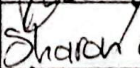
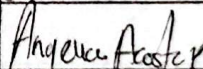
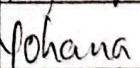
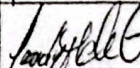
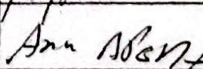
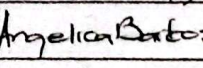
- Participación activa del personal.
- Mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado.
- Reconocimiento de prácticas que requieren mejora.
- Disposición para fortalecer la cultura institucional de higiene.

Compromisos Adquiridos

1. Aplicar de manera permanente los hábitos de higiene socializados.
2. Promover el cuidado de los espacios comunes.
3. Mantener orden y limpieza en el puesto de trabajo.
4. Servir como agentes multiplicadores de buenas prácticas.
5. Reportar oportunamente situaciones que afecten la salubridad institucional.



A continuación, se adjuntan las firmas de las participantes del talento humano.

Nombres y Apellidos	Tipo de Vinculación	Firma
Zaida Cuervo	Responsable del servicio	
Anggie Cárdenas	Asistente administrativa	
María Fernanda Villamil	Profesional en atención a la primera infancia	
Diana Gómez	Profesional en atención a la primera infancia	
Viviana Forero	Profesional en atención a la primera infancia	
Viviana Jaramillo	Profesional en atención a la primera infancia	
Lorena Montañez	Profesional en atención a la primera infancia	
Luisa Fernanda Ortiz	Profesional en atención a la primera infancia	
Paola Cely	Profesional en atención a la primera infancia	
Mirta Rodríguez	Profesional en atención a la primera infancia	
Gloria Uriza	Auxiliar Pedagógica	
Sharon Caicedo	Auxiliar Pedagógica	
Angelica Acosta	Servicios alimentarios	
Yohana Bonilla	Servicios alimentarios	
Leady Chiquillo	Servicios alimentarios	
Ana Aponte	Servicios generales	
Luz Barbosa	Servicios generales	
Marisol Ramos	Servicios generales	